



## **DAN BREZ ZASLONOV**

**Petek, 7. oktober 2022**

V današnjem času otroci in mladostniki ter odrasli veliko mero svojega časa preživimo pred zasloni pametnih naprav. Pametne naprave krojijo naše delo, učenje in prosti čas. Posledično je znano znatno poslabšanje gibalnih, prehranskih in spalnih navad, kar pa lahko dolgoročno vodi tudi v izčrpanost, tako fizično kot tudi psihično.

V pobudi **DAN BREZ ZASLONOV** želimo vsi sodelujoči spodbuditi dobro psihično in fizično počutje otrok in odraslih, poudariti pomembnost gibanja, normalizirati dneve brez zaslonov ter s tem spodbuditi kreativnost in uporabo domišljije v prostem času. Hkrati se zavzemamo za zmanjševanje tveganja za razvoj zasvojenosti in izpostavljenosti rizičnim vedenjem na spletu.

**DAN BREZ ZASLONOV** bo v **petek, 7. oktobra 2022, skozi ves dan.**

Dragi OTROCI, STARŠI in UČITELJI, VZGOJITELJI ter VSI ZAPOSLENI, organizirajte svoj delovni dan in prosti čas tako, da ne boste uporabljali naprav z zasloni.

Predlagamo, da si poiščete načine in dejavnosti, ki jih boste ta dan počeli skupaj s svojo družino, s sošolci in s prijatelji. Prosti čas posvetite knjigam, domačim živalim, starim staršem, skratka, družite se in zabavajte brez zaslonov.

Otroci skupaj s svojimi razredniki v tednu med 10. in 14. oktobrom zberite nabor dejavnosti, ki ste jih bili deležni v času, ko ste ga preživeli brez zaslonov. Predloge bomo objavili na oglasni deski v šoli in na spletni strani šole.



OŠ SVETA ANA