

JEDILNIK VRTEC SVETA ANA - SEPTEMBER

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 30.8.	Sezam štručka (G, S, Se), rezina sira (L), kakav (L, G), melona	Čista zelenjavna juha z ribano kašo (G, Z), pire krompir, piščančji zrezki, kumarična omaka	Sadni krožnik, polnozrnati keksi (G, S; L)
TOREK 31.8.	EKO PIRIN ZDROB (G, L), kakavov posip, nektarina	Goveja juha, njoki (G, J), piščančji trakci v zelenjavni omakai, zelena solata	Polnozrnata štručka (G, S, Se), piščančja prsa salama
SREDA 1.9.	Temna sirova štručka (G, S, L), sadni smoothie (L), hruška	Brokolijeva juha, Makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati	Jabolko, polnozrnati kruh (G, S, Se), med
ČETRTEK 2.9.	Koruzni kruh (G), piščančja pašteta, paprika, EKO JABOLČNI SOK	Enolončnica s piščančjim mesom in cmočki (G, J), krompirjevi cmoki z lešnikovim nadevom (G, J, S), mešani kompot	Grisin palček (G, S), slive
PETEK 3.9.	Čokolešnik (G, S, O, L), jabolko	Zelenjavna juha, paniran ribji file (G, L, J), krompirjeva solata, sladoled (L, S)	Jogurt s sadjem, koruzni kruh (G, S)

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVSKO IZDELKE, KRUH, RAZLIČNE NAMAZE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.
- OTROCI, KI PRIHAJAJO V VRTEC ZELO ZGODAJ, IMAJO ZJUTRAJ NA VOLJO TOPEL NAPITEK IN SADJE. ZA ŽEJO JE OTROKOM NA VOLJO MANJ SLADKANI ČAJ ALI VODA.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in

proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO



JEDILNIK VRTEC SVETA ANA - SEPTEMBER

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 6.9.	Prosena mlečna kaša (G, L) na DOMAČEM MLEKU z medom in cimetom, mini temna bombetka (G, S), banana	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), mesno-zelenjavna lasanja (G, S, L, J), rdeča pesa	Topljeni sir (L), koruzni kruh (G, S)
TOREK 7.9	DOMAČ JAJČNI NAMAŽ (J, L), polnozrnat kruh (G, S, Se), BIO SADNO ZELENJAVNI SOK	Piščančja obara z žličniki (G, J), ovseni kruh (G, S), skutino pecivo s sadjem (L)	Šunka sir štručka (G, S, L), ananas
SREDA 8.9.	Hrenovka (S), polnozrnat štručka (G, S, Se), gorčica (Go), čaj	Špinačna juha, pleskavica, EKO PIRINA rižota z graham (G), mehiška solata	Mlečna pletena štručka (G, S, L), sadna skuta (L)
ČETRTEK 9.9.	BIO Sadi kefir (L), EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), mini temna bobetka (G, S), HRUŠKA	Kostna juha z ribano kašo (G, Z, J), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, mlinci (G), zelena solata	Sezamova štručka (G, S, Se), nektarina
PETEK 10.9.	Ajdov kruh (G, S), maslo (L), med, sliva, zeliščni čaj	Kremna bučna juha (L), sesekljeni ribji polpeti (Ri, J, G), pire krompir, zeljnata solata	Navadni jogurt (G), suho sadje (Ž), kosmiči (G)

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVSKO IZDELKE, KRUH, RAZLIČNE NAMAZE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.
- OTROCI, KI PRIHAJAJO V VRTEC ZELO ZGODAJ, IMAJO ZJUTRAJ NA VOLJO TOPEL NAPITEK IN SADJE. ZA ŽEJO JE OTROKOM NA VOLJO MANJ SLADKANI ČAJ ALI VODA.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in

proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žepljov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO



JEDILNIK VRTEC SVETA ANA - SEPTEMBER

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 13.9.	Bela žitna kava (G), koruzni žganci (G), grozdje	Kokošja juha z ribano kašo (G, J), Piščančja nabodala, džuvec riž, KUMARIČNA SOLATA	Koruzni kruh(G, S), sirni namaz (L), kisl kumarica
TOREK 14.9.	DOMAČA SEZAMOVA PLETENA (G, Se), DOMAČ JOGURT (L), hruška	Česnova juha z kruhovimi kockami (G, S), svinjski zrezki v zelenjavni omaki (G), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata	Skutin zavitek (G, L), lubenica
SREDA 15.9.	Polnozrnat kruh (G, S; Se), DOMAČ TUNIN NAMAZ (L, Ri), PARADIŽNIK , sadni čaj	Pašta fižol juha s kranjsko klobaso, DOMAČ VANILI PUDING (L, G) , koruzni kruh (G, S)	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S)
ČETRTEK 16.9.	Piščančja prsa salama, makova štručka (G, S), korenček, 100% naraven sok	ČUFTI v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, sladoled (G, L)	Šunka sir štručka (G, S, L), grozdje
PETEK 17.9.	Marmeladni buhtelj (G, S, J), DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	BUČNA JUHA , EKO PERESNIKI v smetanovi omaki z lososom (I, Ri), kumarična solata	Rženi kruh(G, S), kisl smetana(L), mešana marmelada, sadni čaj

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVSKO IZDELKE, KRUIH, RAZLIČNE NAMAZE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO



JEDILNIK VRTEC SVETA ANA - SEPTEMBER

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 20.9.	Pica kruhki (G, S, L), zeliščno čaj, sliva	Ričet s prekajenim mesom (G), temni kruh (G, S), DOMAČE SKUTINO SADNO PECIVO (G, L)	Tunina pašeta (Ri), rženi kruh (G, S), čaj
TOREK 21.9.	Polnozrnati kruh (G, S, Se), EKO VIŠNJEVA MARMELETA, kisl smetana (L), mleko (L), LUBENICA	Cvetačna krem juha (L), pečene piščančje krače, ajdova kaša z korenčkom, ZELENA SOLATA	Mlečni kruh (G, S, L), nektarina
SREDA 22.9.	Temna žemlja (G, S), salama piščančja prsa, sir (L), paprika, zeliščni čaj	Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, špinača (L), pire krompir (L)	Jabolčni zavitek (G, S), melona
ČETRTEK 23.9.	DOMAČ RŽENI KOLAČ (G), čokoladni namaz (G, L; O), BELA KAVA Z DOMAČIM MLEKOM, hruška	Brokolijeva kremna juha (L), panirani puranji zrezki (G, L, J), EKO PIRINA solata s paradižnikom in papriko (G)	Makovka štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), limonada
PETEK 24.9.	Sirov žepek (G, S, L), BIO sadno zelenjavni sok, jabolko	Bučna juha, pečen ribji file (Ri), EKO KUS-KUS z zelenjavo (G), MEŠANA SOLATA	Biskvitna potička (G, S, J), mleko (L)

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVŠKE IZDELKE, KRUH, RAZLIČNE NAMAZE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.
- OTROCI, KI PRIHAJAJO V VRTEC ZELO ZGODAJ, IMAJO ZJUTRAJ NA VOLJO TOPEL NAPITEK IN SADJE. ZA ŽEJO JE OTROKOM NA VOLJO MANJ SLADKANI ČAJ ALI VODA.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in

proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žeplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO



JEDILNIK VRTEC SVETA ANA - SEPTEMBER

	MALICA	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27.9.	Kruh, MEDENKA , maslo, bela kava, JABOLKA	Kokošja juha z rezanci (G, Z), praženi piščančji trakci v naravni omaki, EKO BARVASTE TESRENINE , ZELENA SOLATA	Sirova štručka (G, S,L), grozdje
TOREK 28.9.	Kakav z domačim mlekom (G, L), mini jabolčni žepok (G, S), sliva	Minjonska juha (G), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, PARADIŽNIKOVA SOLATA	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta, kumarica
SREDA 29.9.	kus-kus na mleku (G, L) z vanilijo, banana , temna mini bombetka (G, S)	Paradižnikova juha s kroglicami (G, J), svinjska pečenka, pražen krompir, kumarice v omaki,	Sadni krožnik, grisin palčke (G, S)
ČETRTEK 30.9.	Koruzni kruh (G, S), DOMAČ KOKOŠJI NAMAZ , paprika, sadni čaj	Mesno zelenjavna enolončnica, carski praženec (G, J, L), ananasov kompot	Makova štručka (G, S), piščančja prsa, paradižnik
PETEK 1.10.	Polnozrnata sirova štručka (G, S; L), DOMAČ PUDING , jabolko	Česnova juha (L), panirani ribji zrezki (G, L, J, Ri), krompirjeva solata, sladoled	Koruzni kruh (G, S), zeliščni sirni namaz (L), paprika

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVSKO IZDELKE, KRUH, RAZLIČNE NAMAZE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.
- OTROCI, KI PRIHAJAJO V VRTEC ZELO ZGODAJ, IMAJO ZJUTRAJ NA VOLJO TOPEL NAPITEK IN SADJE. ZA ŽEJO JE OTROKOM NA VOLJO MANJ SLADKANI ČAJ ALI VODA.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje inproizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO

